

19.08.2017

Liebe Freunde von Schüttgut Stuttgart,  
wir sind wieder da. Gut erholt melden wir uns aus dem Urlaub zurück.  
Unterwegs in Deutschland haben wir drei Unverpackt-Läden besucht und  
uns inspirieren lassen. Die Umsetzung der Ideen wird aber noch ein bisschen  
dauern.

Hier nun die neue Produktliste für die **38. Kalenderwoche 2017**. Neue Produkte sind wie immer  
**grün** markiert. Da wir den tatsächlichen Bedarf nur schätzen können, kann es kurzfristig zu  
Leerständen bei einzelnen Produkten kommen. Wir bemühen uns aber umgehend um Ersatz.  
Wenn Ihr Anregungen habt, sprecht uns bitte an. Als Geschenkidee bieten wir auch Gutscheine  
über jeden Betrag an. Mehr Infos unter [www.schuettgut-stuttgart.de](http://www.schuettgut-stuttgart.de)



### **Nudeln / Reis**

Bio Pasta Farfalle  
Bio Pasta Fusilli  
Bio Pasta Fusilli Tricolore  
Bio Dinkel-Vollkorn-Drelli ohne Ei  
Bio Dinkel-Spiralen mit Ei  
Bio Kaiserspätzle  
Bio Spaghetti  
Bio Dinkelspaghetti  
Penne, bio  
Penne Vollkorn, bio  
Lasagneplatten, bio  
Bio Emmerlinge (Emmer-Vollkornnudeln)  
Bio Einkorn-Glöckchen  
Basmatireis weiß bio  
Risottoreis „Carnaroli“ weiß bio  
Langkornreis weiß parboiled bio  
Langkornreis Vollkorn bio  
Rundkornreis weiß bio  
Rundkornreis Vollkorn, bio  
Wildreis bio

Amaranth gepoppt bio  
Cornflakes Vollkorn bio  
Cornflakes hellgelb bio  
Dinkelflocken bio  
Haferflocken Kleinblatt bio  
Haferflocken Großblatt, bio  
Hirseflocken, bio  
Reisflocken, bio  
Vier-Korn-Flocken, bio

Bircher Müsli bio  
Müsli Früchte bio  
Müsli Nuss bio  
Müsli ohne Rosinen bio  
Müsli Schoko bio  
Müsli tropisch bio  
Müsli Dinkel mit Früchten bio  
Crunchy Frucht, bio  
Crunchy Nuss, bio  
Crunchy Nuss-Amaranth, bio  
Crunchy Schoko, bio

### **Getreideprodukte**

*Eine Getreidemühle zum selbst Mahlen und  
Schroten ist verfügbar*  
Buchweizen bio  
Dinkel bio  
Emmer bio  
Einkorn bio  
Grünkern bio  
Hirse bio  
Nacktgerste, bio  
Nackthafer, bio  
Popcornmais bio  
Quinoa **weiß** bio  
Roggen bio  
Weizen bio  
Bulgur bio  
Couscous Vollkorn bio  
Maisgries bio, Polenta

### **Mehle, alle abgepackt**

Bio Weizenmehl 405  
Bio Weizenmehl 550  
Bio Weizenvollkornmehl  
Bio Hartweizengrieß  
Bio Weizengrieß  
Bio Roggenmehl  
Bio Dinkelmehl extrahell  
Bio Dinkelmehl 630  
Bio Dinkelvollkornmehl  
Bio Dinkelgrieß

### **Hülsenfrüchte / Ölsaaten**

Beluga Linsen schwarz, bio  
Berglinsen braun bio (Gourmet)  
„Onsre Linsa“, grüne Linsen Le Puy, bio  
Linsen braun bio  
Linsen rot bio

Erbsen grün bio  
Kichererbsen bio  
Kidneybohnen rot bio  
Mungbohnen bio  
Pintobohnen bio  
Sojabohnen bio  
Sojabrocken fein bio  
Sojastreifen bio  
Weiße Bohnen bio  
Schwarze Bohnen, bio

Blaumohn bio  
Chiasaat schwarz bio  
Hanfsamen ungeschält, ungeröstet bio  
Kürbiskerne dunkelgrün bio  
Leinsaat braun bio  
Sesamsamen, geschält, bio  
Sonnenblumenkerne bio

### **Nüsse / Trockenobst**

Cashewnüsse bio  
Erdmandel ganz braun bio  
Erdnuskerne blanchiert roh bio  
Haselnuskerne bio  
Kokoschips geröstet ungesüßt bio  
Kokosraspel medium bio  
Mandeln braun bio  
Paranuskerne bio  
Pinienkerne bio  
Walnuskerne, Bruch, bio

Apfelchips rotschalig bio  
Aprikosen bio  
Bananenchips ungesüßt bio  
Cranberries (mit Apfeldicksaft) bio  
Datteln entsteint bio  
Gojibeeren getrocknet bio  
Mangostreifen bio  
Maulbeeren hell bio  
Maulbeeren schwarz bio  
Orangeat bio – auf Anfrage  
Pflaumen ohne Stein bio  
Weinbeeren bio  
Zitronat bio – auf Anfrage

Tomatenhälften getrocknet bio

### **Süßigkeiten / Knabbereien**

Studentenfutter bio  
Pistazien geröstet, gesalzen in Schale bio  
Frutini-Mix gezuckert ohne Gelatine bio  
Ökovital-Bär ohne Gelatine bio  
Veggie Beerenmix sauer, bio  
Kakao Nibs ungeröstet bio  
Nuss-Frucht-Mischung schokoliert bio  
Sultanas in Zartbitterschokolade bio

Erdnüsse in Vollmilchschokolade bio  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schoko Fleur de Sel  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schokolade Kokos  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schokolade Minze  
Bio-Kürbiskerne Lavendel-Karamell  
Bio-Kürbiskerne Zimt Vanille

Schokoladenrondos von Original Beans:

**Grand Cru Blend No 1 – 80 %, bio**

**Cru Virunga 70%, bio**

**Femmes de Virunga 55%, bio**

**Edel Weiss 37 %, bio**

### **Obst / Gemüse**

*saisonal und möglichst regional, aus biologisch kontrolliertem Anbau oder nachhaltig ohne Siegel*  
Vegane Gemüsebürste aus Kokos

### **Eier, Größe L, regional, bio, Demeter**

### **Kräuter/Gewürze/Backzutaten/Zucker**

Anis ganz bio  
Basilikum gerebelt bio  
Bockshornkleesamen bio  
Bohnenkraut gerebelt bio  
Chili gemahlen (Cayennepfeffer) bio  
Chili Flocken bio  
Chili ganz bio  
Curcuma gemahlen bio  
Currypulver bio  
Dillspitzen bio  
Estragon gerebelt bio  
Fenchel ganz bio  
Ingwerpulver bio  
Kardamom Kapseln ganz bio  
Knoblauchpulver bio  
Koriander ganz bio  
Koriander gemahlen bio 9  
Kräuter der Provence bio  
Kreuzkümmel bio  
Kümmel ganz bio  
Lebkuchengewürz, bio  
Lorbeerblätter bio  
Majoran gerebelt bio  
Muskatnuss ganz bio  
Muskat gemahlen bio  
Nelken ganz bio  
Oregano gerebelt bio  
Paprikapulver edelsüß bio  
Paprikapulver rosenscharf bio  
Petersilie bio  
Pfeffer schwarz ganz bio  
Pfeffer schwarz gemahlen bio  
Pfeffer weiß ganz, bio  
Pfeffer weiß gemahlen, bio  
Piment gemahlen bio

Rosmarin geschnitten bio  
Salbei gerebelt bio  
Senfsaat braun bio  
Senfsaat gelb bio  
Schwarzkümmel ganz bio  
Thymian gerebelt bio  
Vanilleschoten ganz bio  
Wacholderbeeren bio  
Zimt Stangen bio  
Zimt gemahlen bio  
Zwiebelpulver bio

Flor de Sal – Blume des Salzes (Portugal)  
Meersalz fein (Portugal)  
Meersalz grob (Italien)  
Himalaya-Salz rosa fein

Agar-Agar bio  
Backhefe trocken bio Biovegan  
Backpulver bio  
Backkakao 10-12 % bio  
Maisstärke bio  
*Kaiser Natron® (konventionell)*  
Schokostreusel bio  
*Birkenzucker (Xylit) (konventionell)*  
Rohrohrzucker fein bio  
Rübenzucker bio  
Vanillezucker bio  
Gemüsebrühe bio vegan, mit Bio-Hefe  
Gemüsebrühe bio vegan hefefrei

### **Eine kleine Auswahl an Bingenheimer Saatgut**

#### **Kaffee / Tee**

Brennnesseltee bio  
Pfefferminztee bio  
Holunderblüten gerebelt bio  
Früchtete bio  
Wildfrucht Früchteteemischung bio  
Kräutertraum Kräuterteemischung bio  
Gute Laune Tee, Kräuterteemischung bio  
Grüner Tee bio  
Rooibos Tee pur bio  
Rooibos Tee Vanille bio  
Assam Tee Tanganagaon bio  
Darjeeling Tee bio

#### *Cafe Crema \**

*Espresso Magic \**

*Espresso Club \**

*Guatemala Classic \**

*PachaMama®, Direktimport Peru \**

*House Blend, entcoffeiniert \**

*\*konventionelle Ware*

Getreidekaffee, Instant, bio

#### **Molkerei**

*in Mehrweg- oder Pfandflaschen und -Gläsern*

Frische fettarme Milch bio  
Frische Vollmilch bio  
Vollmilchjoghurt Natur bio 3,5% Fett  
Joghurt mild, stichfest, bio, 3,8% Fett  
Fettarmer Joghurt bio 1,8% Fett  
Diverse Fruchtjoghurts im Glas, bio  
Frische Schlagsahne bio  
Buttermilch bio  
Schwedenmilch bio  
Speisequarkzubereitung 0,3% Fett, bio  
Speisequark 45 % Fett, bio  
Frischkäse „natur“, bio  
Frischkäse „Flotte Emma“, bio  
Frischkäse „Scharfe Lotta“, bio  
Frischkäse „Süßes Bienchen“, bio

Rollen-Fassbutter bio, Sauerrahm

Al Capone, Bio-Schnittkäse  
Allgäuer Bockshornkäse bio  
Allgäuer Hornkäse bio  
Butterkästle, bio  
Imberger Bauernkäse bio  
Sonnentaler Käse bio  
Uriger Allgäuer, Bio-Käse  
Weinbauernkäse, bio  
Ziegen-Berghofkäse geraucht bio  
Ziegen-Berghofkäse natur bio

#### **Essig / Öl / Flüssigkeiten**

*Bitte nur in Gefäße mit Volumenangabe*

Apelessig naturtrüb, bio  
Branntweinessig, bio  
Weißweinessig, bio  
Rotweinessig, bio  
Aceto di Balsamico, bio  
Back- und Bratöl (Sonnenblumenöl), bio  
Sonnenblumenöl kaltgepresst, bio  
Rapsöl desodoriert, bio  
Bio-Sojasoße Tamari (ohne Weizen)  
**Agavendicksaft, bio, im 2 kg-Bügelglas (Einweg)**  
Ahornsirup, C Grade, bio, in der Kühlung –  
*sprechen Sie uns bitte an*

#### **Aufstriche / Eingelegtes in Mehrweggläsern**

HAPE's Bioland-Honig, Neulußheim

Akazienhonig Bio

Frühjahrsblüte Bio Honig

Waldhonig Bio,

Blütenpollen Bio

### Lichtensteiner Wildfrüchte, Münsingen

Bio-Heidelbeerfruchtaufstrich  
Bio-Holunderblütenfruchtaufstrich  
Bio-Holunderbeerenfruchtaufstrich  
Bio-Johannisbeerfruchtaufstrich rot  
Bio-Johannisbeerfruchtaufstrich schwarz  
Bio-Lavendelblütenfruchtaufstrich  
Bio-Schlehenfruchtaufstrich  
Bio-Waldmeisterfruchtaufstrich  
Bio-Zitronenmelissenfruchtaufstrich  
Bio-Bärlauchpesto  
Bio-Petersilienpesto  
Bio-Tomaten-Bärlauchpesto  
Bio-Tomatenpesto

### Fruchtix vom Biohof Seemann, Eberdingen

Brombeer-Fruchtaufstrich, bio  
Erdbeer-Fruchtaufstrich, bio  
Erdbeer-Rhabarber-Fruchtaufstrich, bio  
Himbeer-Fruchtaufstrich, bio  
Sauerkirsch-Fruchtaufstrich, bio  
Quitten-Fruchtaufstrich, bio

### Gutding, Travenbrück

Bolle – edel-süße Balsamico-Zwiebel, bio  
Bro – Cashew-Pastete Olive, bio  
Deta – Cashew-Pastete à la Caponela, bio  
Dux – Cashew-Pastete Spinat, bio  
Greta – Cashew-Pastete natur, bio  
Sefa - Cashew-Pastete Curry-Dattel, bio  
Toni – Cashew-Pastete tomatig-pikant, bio  
Schmauch\* – rauchig, würziger Brotaufstr., bio  
Schnucki\* - fruchtig-milder Cashew-Paprika-Aufstrich

*\* gekühlte Ware, nur solange Vorrat reicht*

### **Getränke**

#### *in Pfand- oder Mehrwegflaschen*

BioSIN Apfelsaft naturtrüb oder klar  
Bio Apfelsaft klar/naturtrüb, 0,2 l  
Bio Apfel-Kirschsafte  
Bio Apfel-Holundersafte  
Bio Apfel-Mangosafte  
Bio Schwarzer Johannisbeernektar  
Bio Orangensaft, 1 l und 0,2 l  
Bio Traubensaft  
Bio-Gemüsesafte  
Bio Tomatensaft  
Bio Karottensaft  
Bio-Holunderblütensirup  
Bio-Hibiskusblütensirup  
Bio-Schlehensirup  
Bio Schwarze Johannisbeer-Sirup  
Bio-Waldmeistersirup  
Bio Zitronenmelisse-Sirup  
Diverse Frucht-Schorle (0,33 l) von Beutelsbacher

Hornberger Lebensquell (0,33 l)  
Kombucha, bio, von Beutelsbacher

*Riesling 1.0, Umstellungsware*

*Rosé 1.0, Umstellungsware*

vom Weingut Marcel Idler, Weinst.-Strümpfelbach

### **Backwaren**

Täglich diverse Brote und Brezeln,  
samstags Brötchen  
aus der Königsbäck-Bäckerei, Stuttgart Ost.

*Erdnussbutter-Cookies, (konventionell) vegan*

*Schoko-Cookies (konventionell), vegan*

*Stracciatella-Cookies (konventionell), vegan*

### **Verpackungen / Sonstiges**

Verschiedene Stoffbeutel, Taschen, Gläser,  
Flaschen, Dosen und Boxen  
Naturboxen und Nana Brotboxen von ajaa!  
Bee' Wraps, Frischhalte-Wachstücher – warten  
auf Nachschub  
Kleen Kanteen® Reflect, brushed und mirrored,  
mit Bambusdeckel, 532 ml und 800 ml  
NOWASTE Tree Cup mit Zubehör  
soulbottles 0,6 l und 1,0 l, verschiedene Motive  
soulbottles Zubehör  
Passiertücher 40x40 cm und 40x60 cm

Edelstahlboxen und Dosen von Made Sustained  
Edelstahl-Trinkhalme mit Bürste, 4er Set, von  
Made Sustained

Sonnenglas, ein Liter Sonnenlicht

NERO Grillkohle, native, Naturland zertifiziert  
NERO Grillanzünder

### **Drogerie: Hygiene**

DENTTABS-Zahnputztabletten mit und ohne  
Fluorid  
Bambuszahnbürste, blau - weich  
Bambuszahnbürste, blau, rot, grün oder natur -  
mittel  
Kinderzahnbürste, rot oder blau - weich  
Zahnbürsten Etui aus Bambus  
Zahnseide, vegan  
Lippenbalsam  
Deocreme Jeunesse  
Deocreme Lemongras  
Deocreme Mandel-Hamamelis  
Deocreme sensitiv  
Festes Deodorant  
Bambus-Wattestäbchen  
Oriculi, Bambus-Ohrenstäbchen  
Ökologische Abschminkpads

Seifen-Säckchen  
Konjac-Schwamm  
Menstruationstassen von Lamazuna  
Vegane Kondome, Glyde

Handseife neutral sensitiv (Sonett)  
Handseife Citrus (Sonett)  
Handseife Lavendel (Sonett)  
Handseife Rosmarin (Sonett)  
Handseife Calendula (Sonett)

Kernseife (Sonett), vegan

Naturseife Aphrodite  
Naturseife Atlantis  
Naturseife Calendula  
Naturseife Kräutergarten Minze  
Naturseife Sunshine  
Naturseife Wildröschen

ShampooBit Honig  
ShampooBit Calendula-Ghassoul  
ShampooBit Kokos-Meersalz  
ShampooBit Rose  
ShampooBit Orange-Salbei  
ShampooBit Kornblume-Zitrone  
ShampooBit Kur  
ShampooBit Feste Spülung  
Haarpflegeöl mit Spender  
Luffascheiben als Ablage

Bodybutter, Traubenkernöl & Vervene  
Bodybutter, Wildrosenöl  
Bodybutter, Arganöl (duftfrei)  
Bodybutter, Sanddorn & Orange

Sheabutter sensitiv  
Sheabutter Rose  
Sheabutter Mandel Hamamelis

Toilettenpapier, Recycling, 2 lagig, 700 Blatt pro Rolle, einzeln oder **im Karton**

## **Drogerie / Wasch- und Reinigungsmittel**

von Sonett  
*Bitte nur in Original Sonett-Gefäße füllen*  
Waschmittel flüssig Lavendel  
Waschmittel Color Mint & Lemon, flüssig  
Olivenwaschmittel für Wolle und Seide  
Waschmittel flüssig neutral sensitiv  
Wäschespüler  
Waschmittel Pulver Konzentrat mit Bioseife  
Gallseife  
Geschirrspülmittel neutral sensitiv  
Geschirrspülmittel Lemon  
Geschirrspülmittel Calendula  
Maschinenspülmittel Pulver  
Klarspüler  
Regeneriersalz  
Allesreiniger  
Orangen Kraftreiniger  
Badreiniger  
WC Reiniger  
Glasreiniger  
Öko-Spülschwamm

Reine Citronensäure, Heitmann

Reine Soda, Heitmann

## **Bücher**

„Besser leben ohne Plastik“ von Anneliese Bunk und Nadine Schubert  
„Glücklich leben ohne Müll“ von Bea Johnson  
„EINFACH ÖKO“ von M. Franken und M. Götze  
„Selbst denken, selbst machen, selbst versorgen“ von Markus Bogner  
„FAIRreisen“ von Frank Herrmann  
„Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie“, smariticular.net  
„Selber machen statt kaufen“, smarticular.net  
„99 x Stuttgart wie Sie es noch nicht kennen“ von Annette Clauß und Olaf Krüger

---

## **Schüttgut® - nachhaltige & unverpackte Lebensmittel**

**Jens-Peter Wedlich**

**Vogelsangstraße 51**

**70197 Stuttgart (West)**

**[www.schuettgut-stuttgart.de](http://www.schuettgut-stuttgart.de)**

## **Öffnungszeiten:**

Montag	10:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	12:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 19:00 Uhr
Freitag	10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	09:00 bis 14:00 Uhr