

05.03.2018

Liebe Freunde von Schüttgut Stuttgart,  
hier nun die aktualisierte Produktliste für **März 2018**.

Neue Produkte sind wie immer **grün** markiert.

Da wir den tatsächlichen Bedarf nur schätzen können, kann es kurzfristig zu Leerständen bei einzelnen Produkten kommen. Wir bemühen uns aber umgehend um Ersatz.

Als Geschenkidee bieten wir auch Gutscheine über jeden Betrag an.

Mehr Infos unter [www.schuettgut-stuttgart.de](http://www.schuettgut-stuttgart.de).



### **Nudeln / Reis**

Bio Pasta Farfalle  
Bio Pasta Fusilli  
Bio Pasta Fusilli Tricolore  
Bio Dinkel-Vollkorn-Drelli ohne Ei  
Bio Dinkel-Spiralen mit Ei  
Bio Kaiserspätzle  
Bio Spaghetti  
Bio Dinkelspaghetti  
Penne, bio  
Penne Vollkorn, bio  
Lasagneplatten, bio  
Bio Emmerlinge (Emmer-Vollkornnudeln)  
Bio Einkorn-Glöckchen  
Basmatireis weiß bio  
Risottoreis „Carnaroli“ weiß bio  
Langkornreis weiß parboiled bio  
Langkornreis Vollkorn bio  
Rundkornreis weiß bio  
Rundkornreis Vollkorn, bio  
Wildreis bio

### **Getreideprodukte**

*Eine Getreidemühle zum selbst Mahlen und  
Schroten ist verfügbar*

Buchweizen bio - [warten auf deutsche Ware](#)

Dinkel bio  
Emmer bio  
Einkorn bio  
Grünkern bio  
Hirse bio  
Nacktgerste, bio  
Nackthafer, bio  
Popcornmais bio  
Quinoa weiß bio  
Roggen bio  
Weizen bio

Bulgur bio  
Couscous Vollkorn bio  
Maisgries bio, Polenta

Amaranth gepoppt bio  
Cornflakes Vollkorn bio  
Cornflakes hellgelb bio  
Cornflakes Schoko bio  
Dinkelflocken bio  
Haferflocken Kleinblatt bio  
Haferflocken Großblatt, bio  
Hirseflocken, bio  
Reisflocken, bio  
Vier-Korn-Flocken, bio  
Bircher Müsli bio  
Müsli Früchte bio  
Müsli Nuss bio  
Müsli Schoko bio  
Müsli tropisch bio  
Müsli Dinkel mit Früchten bio  
Crunchy Frucht, bio  
Crunchy Nuss, bio  
Crunchy Schoko, bio

### **Mehle, alle abgepackt in Papierbeutel**

Bio Weizenmehl 405  
Bio Weizenmehl 550  
Bio Weizenvollkornmehl  
Bio Hartweizengrieß  
Bio Weizengrieß  
Bio Roggenmehl  
Bio Dinkelmehl extrahell  
Bio Dinkelmehl 630  
Bio Dinkelvollkornmehl  
Bio Dinkelgrieß

### **Hülsenfrüchte / Ölsaaten**

Beluga Linsen schwarz, bio  
Berglinsen braun bio (Gourmet)  
„Onsre Linsa“, grüne Linsen Le Puy, bio  
Linsen braun bio  
Linsen rot bio  
Erbsen grün bio  
Kichererbsen bio  
Kidneybohnen rot bio

Mungbohnen bio  
Pintobohnen bio  
Sojabohnen bio  
Sojabrocken fein bio  
Sojastreifen bio  
Weiße Bohnen bio  
Schwarze Bohnen, bio

Blaumohn bio  
Chiasaat schwarz bio  
Hanfsamen ungeschält, ungeröstet bio  
Kürbiskerne dunkelgrün bio  
Leinsaat braun bio  
Sesamsamen, ungeschält, bio  
Sonnenblumenkerne bio

### **Nüsse / Trockenobst**

Cashewnüsse bio  
Erdmandel ganz braun bio  
Erdnuskerne blanchiert roh bio  
Haselnuskerne bio  
Kokoschips geröstet ungesüßt bio  
Kokosraspel medium bio  
Mandeln braun bio  
[Mandeln gemahlen bio, solange Vorrat reicht](#)  
Paranuskerne bio  
Pinienkerne bio  
Walnuskerne, Bruch, bio

Ananas tidbits, ungesüßt, bio  
Apfelchips rotschalig bio  
Aprikosen bio  
Bananenchips ungesüßt bio  
Cranberries (mit Apfeldicksaft) bio  
Datteln entsteint bio  
Feigen Protoben Nr. 4/5, bio  
Mangostreifen bio  
Maulbeeren hell bio  
Maulbeeren schwarz bio  
Orangeat bio, auf Nachfrage  
Pflaumen ohne Stein bio  
Weinbeeren bio  
Zitronat bio, auf Nachfrage

Tomatenhälften getrocknet bio

### **Süßigkeiten / Knabbereien**

Studentenfutter bio  
Pistazien geröstet, gesalzen in Schale bio  
Frutini-Mix gezuckert ohne Gelatine bio  
Ökovital-Bär ohne Gelatine bio  
Veggie Beerenmix sauer, bio  
Kakao Nibs ungeröstet bio  
Nuss-Frucht-Mischung schokoliert bio  
Sultanas in Zartbitterschokolade bio

Erdnüsse in Vollmilchschokolade bio  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schoko Fleur de Sel  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schokolade Minze  
Bio-Kürbiskerne Lavendel-Karamell  
Bio-Kürbiskerne Zimt Vanille

Schokoladenrondos von Original Beans:  
Grand Cru Blend No 1 – 80 %, bio  
Cru Virunga 70%, bio  
Femmes de Virunga 55%, bio  
Edel Weiss 37 %, bio

### **Obst / Gemüse**

*saisonal und möglichst regional, aus biologisch kontrolliertem Anbau oder nachhaltig ohne Siegel*

Vegane Gemüsebürste aus Kokos

### **Eier, regional, bio, Demeter oder Bioland**

### **Kräuter/Gewürze/Backzutaten/Zucker**

Anis ganz bio  
Basilikum gerebelt bio  
Bockshornkleesamen bio  
Chili gemahlen (Cayennepfeffer) bio  
Chili Flocken bio  
Chili ganz bio  
Curcuma gemahlen bio  
Currypulver bio  
Dillspitzen bio  
Fenchel ganz bio  
Ingwerpulver bio  
Kardamom Kapseln ganz bio  
Knoblauchpulver bio  
Koriander ganz bio  
Koriander gemahlen bio 9  
Kräuter der Provence bio  
Kreuzkümmel bio  
Kümmel ganz bio  
Lebkuchengewürz, bio  
Lorbeerblätter bio  
Majoran gerebelt bio  
Muskatnuss ganz bio  
Muskat gemahlen bio  
Nelken ganz bio  
Oregano gerebelt bio  
Paprikapulver edelsüß bio  
Paprikapulver rosenscharf bio  
Petersilie bio  
Pfeffer schwarz ganz bio  
Pfeffer schwarz gemahlen bio  
Pfeffer weiß ganz, bio  
Pfeffer weiß gemahlen, bio  
Piment gemahlen bio  
Rosmarin geschnitten bio

Salbei gerebelt bio  
Senfsaat braun bio  
Senfsaat gelb bio  
Schwarzkümmel ganz bio  
Thymian gerebelt bio  
Vanilleschoten ganz bio  
Wacholderbeeren bio  
Zimt Stangen bio  
Zimt gemahlen bio  
Zwiebelpulver bio

Meersalz fein (Portugal)  
Meersalz grob (Italien)  
Himalaya-Salz rosa fein

Agar-Agar bio  
Backhefe trocken bio Biovegan  
Backpulver bio  
Kakao 10-12 %, stark entölt, bio  
Maisstärke bio  
*Kaiser Natron® (konventionell)*  
Schokostreusel bio  
*Birkenzucker (Xylit) (konventionell)*  
Rohrohrzucker fein bio  
Rübenzucker bio  
Vanillezucker bio  
Gemüsebrühe bio vegan, mit Bio-Hefe  
Gemüsebrühe bio vegan hefefrei

### **Eine kleine Auswahl an Bingenheimer Saatgut**

#### **Kaffee / Tee**

Brennnesseltee bio  
Pfefferminztee bio  
**Holunderblüten gerebelt bio, solange Vorrat reicht**  
**Kamillentee, bio**  
Früchtetee bio  
Wildfrucht Früchteteeemischung bio  
Kräutertraum Kräuterteemischung bio  
Gute Laune Tee, Kräuterteemischung bio  
Grüner Tee bio  
Rooibos Tee pur bio  
Rooibos Tee Vanille bio  
Assam Tee Tanganagaon bio  
Darjeeling Tee bio

*Cafe Crema \**  
*Espresso Magic \**  
*Espresso Club \**  
*Guatemala Classic \**  
*PachaMama®, Direktimport Peru \**  
*House Blend, entcoffeiniert \**  
*\*konventionelle Ware*  
Getreidekaffee, Instant, bio

#### **Molkerei**

*in Mehrweg- oder Pfandflaschen und -Gläsern*

Frische fettarme Milch bio  
Frische Vollmilch bio  
Vollmilchjoghurt Natur bio 3,5% Fett  
Joghurt mild, stichfest, bio, 3,8% Fett  
Diverse Fruchtjoghurts im Glas, bio  
Frische Schlagsahne bio  
Buttermilch, bio  
Schwedenmilch bio  
Speisequarkzubereitung 0,3% Fett, bio  
Speisequark 45 % Fett, bio  
Frischkäse „natur“, bio  
Frischkäse „Flotte Emma“, bio  
Frischkäse „Scharfe Lotta“, bio  
Frischkäse „Süßes Bienchen“, bio

Rollen-Fassbutter bio, Sauerrahm

Allgäuer Bockshornkäse bio  
Allgäuer Hornkäse bio  
Allgäuer Wiesenkäse mit Pfeffer, bio  
Gute Laune Käse, mit Kräuter-Blüten-Rinde, bio  
Uriger Allgäuer, Bio-Käse  
Butterkästle, bio  
Imberger Bauernkäse bio  
Sonnentaler Käse bio  
Ziegen-Berghofkäse geraucht bio  
Ziegen-Berghofkäse Gewürzblüte, bio

#### **Essig / Öl / Flüssigkeiten**

*Bitte nur in Gefäße mit Volumenangabe*

Apfelessig naturtrüb, bio  
Brantweinessig, bio  
Weißweinessig, bio  
Rotweinessig, bio  
Aceto di Balsamico, bio  
**Balsam-Apfelessig, bio, 0,33 l-Pfandflasche**  
**Balsam-Traubenessig, bio, 0,33 l-Pfandflasche**  
Back- und Bratöl (Sonnenblumenöl), bio  
Sonnenblumenöl kaltgepresst, bio  
Rapsöl desodoriert, bio  
Bio-Sojasoße Tamari (ohne Weizen)  
Agavendicksaft, bio, 2 kg-Bügelglas (Einweg)  
**Agavendicksaft, bio, 0,33 l/450 g-Pfandflasche**  
**Apfeldicksaft, bio, 0,33 l/450 g-Pfandflasche**  
**Birnendicksaft, bio, 0,33 l/450 g-Pfandflasche**  
Ahornsirup, C Grade, bio, in der Kühlung –  
*sprechen Sie uns bitte an*

#### **Aufstriche / Eingelegtes in Mehrweggläsern**

**Nussmus und -creme aus unserer neuen  
heyqnut-Nussmusmaschine.  
Wechselnde Sorten, aktuell noch ohne System  
– wir entwickeln noch ;-)**

### HAPE's Bioland-Honig, Neulußheim

Akazienhonig Bio

#### **Brombeerhonig Bio**

Frühjahrsblüte Bio Honig

#### **Kastanienhonig Bio**

#### **Kurpfalzhonig Bio**

Waldhonig Bio

Blütenpollen Bio

### Imkerei Goldblüte – S. Faiß, Aichwald

Stuttgarter Stadthonig, bio

Rapshonig, bio

Edelkastanienhonig, bio

Prinzessinnen- und Saurier-Honig, bio

### Lichtensteiner Wildfrüchte, Münsingen

Bio-Heidelbeerfruchtaufstrich

Bio-Holunderblütenfruchtaufstrich

Bio-Holunderbeerenfruchtaufstrich

Bio-Lavendelblütenfruchtaufstrich

Bio-Schlehenfruchtaufstrich

Bio-Waldmeisterfruchtaufstrich

Bio-Zitronenmelissenfruchtaufstrich

Bio-Bärlauchpesto

Bio-Tomaten-Bärlauchpesto

Bio-Tomatenpesto

### Fruchtix vom Biohof Seemann, Eberdingen

Brombeer-Fruchtaufstrich, bio

Erdbeer-Fruchtaufstrich, bio

Erdbeer-Rhabarber-Fruchtaufstrich, bio

Himbeer-Fruchtaufstrich, bio

Rote Johannisbeer-Fruchtaufstrich, bio

**Schwarze Johannisbeer-Fruchtaufstrich, bio**

Sauerkirsch-Fruchtaufstrich, bio

Quitten-Fruchtaufstrich, bio

### Gutding, Travenbrück

Bolle – edel-süße Balsamico-Zwiebel, bio

Bro – Cashew-Pastete Olive, bio

Deta – Cashew-Pastete à la Caponela, bio

Dux – Cashew-Pastete Spinat, bio

Greta – Cashew-Pastete natur, bio

Sefa - Cashew-Pastete Curry-Dattel, bio

Toni – Cashew-Pastete tomatig-pikant, bio

Schnucki – fruchtig-mild. Cashew-Paprika Dip, bio

Schmauch – rauchig, kräftig-würzig, bio

### **Getränke**

*in Pfand- oder Mehrwegflaschen*

BioSIN Apfelsaft naturtrüb oder klar

Bio Apfelsaft klar/naturtrüb, 0,2 l

Bio Apfel-Kirschsafft

Bio Apfel-Mangosaft

Bio Schwarzer Johannisbeernektar

Bio Orangensaft, 1 l und 0,2 l

Bio Rhabarber-Nektar

Bio Traubensaft

Bio Gemüsesaft

Bio Tomatensaft

Bio Karottensaft

Bio-Holunderblütensirup

Bio-Hibiskusblütensirup

Bio-Schlehensirup

Bio Schwarze Johannisbeer-Sirup

Bio-Waldmeistersirup

Bio Zitronenmelisse-Sirup

Diverse Frucht-Schorle (0,33 l) von Beutelsbacher  
Hornberger Lebensquell (0,33 l und 1 l-  
Pfandflaschen)

### **LIMÖ Schlehe-Hagebutte von Mölle (0,33 l)**

*Riesling 1.0, Umstellungsware Bioland*

*Rosé 1.0, Umstellungsware Bioland*

*Rotwein 1.0, Umstellungsware Bioland*

vom Weingut Marcel Idler, Weinst.-Strümpfelbach

### **Fidelio Biobier, 0,33 l-Pfandflasche**

### **Backwaren**

Täglich diverse Brote und Brezeln,

samstags Brötchen

aus der Königsbäck-Bäckerei, Stuttgart Ost.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit des Vorbestellens.

Leckerschmecker Küchenfee, Waiblingen:

*Erdnussbutter-Cookies, (konventionell) vegan*

*Schoko-Cookies (konventionell), vegan*

*Stracciatella-Cookies (konventionell), vegan*

### **Verpackungen / Sonstiges**

Verschiedene Stoffbeutel, Taschen, Gläser,

Flaschen, Dosen und Boxen

Naturboxen und Nana Brotboxen von ajaa!

Beeswax Food Wraps von Abeego

Kleen Kanteen® Reflect, brushed und mirrored, mit

Bambusdeckel, 532 ml und 800 ml

### **Yin und Yang Edelstahl-Thermosflaschen von Ecobrotbox**

NOWASTE Tree Cup mit Zubehör

soulbottles 0,6 l und 1,0 l, verschiedene Motive

soulbottles Zubehör

Passiertücher 40x40 cm und 40x60 cm

Edelstahlboxen und Dosen von Made Sustained

Edelstahl-Trinkhalme mit Bürste, 4er Set, von  
Made Sustained

Abflusstab, einzeln oder 10er-Pack

Sonnenglas - ein Liter Sonnenlicht

### **Drogerie: Hygiene**

DENTTABS-Zahnputztabletten mit und ohne Fluorid

Bambuszahnbürste, blau - weich

Bambuszahnbürste, blau, rot, grün oder natur - mittel

Kinderzahnbürste, rot oder blau – weich

### **DENTTABS-Humble-Brush ultra-soft für Erwachsene und Kinder**

Zahnbürsten Etui aus Bambus

Zahnseide, vegan

Lippenbalsam und Lippenpeeling von Lipfein

Deocreme Jeunesse

Deocreme Lemongras

Deocreme Mandel-Hamamelis

Deocreme sensitiv

Festes Deodorant

Bambus-Wattestäbchen

Oriculi, Bambus-Ohrenstäbchen

Ökologische Abschminkpads

Seifen-Säckchen

Konjac-Schwamm

Menstruationstassen von Lamazuna

Vegane Kondome, Glyde

Handseife neutral sensitiv (Sonett)

Handseife Citrus (Sonett)

Handseife Lavendel (Sonett)

Handseife Rosmarin (Sonett)

Handseife Calendula (Sonett)

Kernseife (Sonett), vegan

Naturseife Aphrodite

Naturseife Atlantis

Naturseife Calendula

Naturseife Kräutergarten Minze

Naturseife Sunshine

Naturseife Wildröschen

ShampooBit Honig

ShampooBit Calendula-Ghassoul

ShampooBit Kokos-Meersalz

ShampooBit Rose

ShampooBit Orange-Salbei

ShampooBit Kornblume-Zitrone

ShampooBit Kur

ShampooBit Feste Spülung

Haarpflegeöl mit Spender

Luffascheiben als Ablage

Bodybutter, Traubenkernöl & Vervene

Bodybutter, Wildrosenöl

Bodybutter, Arganöl (duftfrei)

Bodybutter, Sanddorn & Orange

Sheabutter sensitiv

Sheabutter Rose

Sheabutter Mandel Hamamelis

### **Verschiedene Seifenschale aus Keramik**

Toilettenpapier, Recycling, 2 lagig, 700 Blatt pro Rolle, einzeln oder im Karton

### **Drogerie / Wasch- und Reinigungsmittel**

von Sonett

*Bitte nur in Original Sonett-Gefäße füllen*

Waschmittel flüssig Lavendel

Waschmittel Color Mint & Lemon, flüssig

Olivenwaschmittel für Wolle und Seide

Waschmittel flüssig neutral sensitiv

Wäschespüler

Waschmittel Pulver Konzentrat mit Bioseife

Bleichmittel

Enthärter

Gallseife

Geschirrspülmittel neutral sensitiv

Geschirrspülmittel Lemon

Geschirrspülmittel Calendula

Maschinenspülmittel Pulver

Klarspüler

Regeneriersalz

Allesreiniger

Orangen Kraftreiniger

Badreiniger

WC Reiniger

Glasreiniger

Öko-Spülschwamm

Bambustücher, waschbar

Reine Citronensäure, Heitmann

Reine Soda, Heitmann

### **Bücher**

„Besser leben ohne Plastik“ von Anneliese Bunk und Nadine Schubert

„Noch besser leben ohne Plastik“ von Nadine Schubert

„Glücklich leben ohne Müll“ von Bea Johnson

„EINFACH ÖKO“ von M. Franken und M. Götze

„Selbst denken, selbst machen, selbst versorgen“ von Markus Bogner

„FAIRreisen“ von Frank Herrmann

„Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie“,  
smarticular.net  
„Selber machen statt kaufen“, smarticular.net

„Geh raus! Deine Stadt ist essbar“, von mundraub  
und smarticular.net  
„99 x Stuttgart wie Sie es noch nicht kennen“ von  
Annette Clauß und Olaf Krüger

---

**Schüttgut® - nachhaltige & unverpackte Lebensmittel**

**Jens-Peter Wedlich**

**Vogelsangstraße 51**

**70197 Stuttgart (West)**

**[www.schuettgut-stuttgart.de](http://www.schuettgut-stuttgart.de)**

**Öffnungszeiten:**

Montag	10:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	12:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 19:00 Uhr
Freitag	10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	09:00 bis 14:00 Uhr

