

04.10.2018

Liebe Freunde von Schüttgut Stuttgart,  
hier die aktualisierte Produktliste für **Oktober 2018**.  
Neue Produkte sind wie immer **grün** markiert.

Da wir den tatsächlichen Bedarf nur schätzen können, kann es kurzfristig zu Leerständen bei einzelnen Produkten kommen. Wir bemühen uns aber umgehend um Ersatz.

Wenn sie Interesse an größeren Mengen in den original Gastro- oder Großgebinden haben, dann sprechen Sie uns bitte an.

Als Geschenkidee bieten wir auch Gutscheine über jeden Betrag an.

Mehr Infos unter [www.schuettgut-stuttgart.de](http://www.schuettgut-stuttgart.de).



### **Nudeln / Reis**

Bio Pasta Farfalle  
Bio Pasta Fusilli  
Bio Pasta Fusilli Tricolore  
Bio Dinkel-Vollkorn-Drelli ohne Ei  
Bio Dinkel-Spiralen mit Ei  
Bio Kaiserspätzle  
Bio Spaghetti  
Bio Dinkelspaghetti  
Penne, bio  
Penne Vollkorn, bio  
Lasagneplatten, bio  
Bio Emmerlinge (Emmer-Vollkornnudeln) – [warten auf Nachschub](#)  
Bio Einkorn-Glöckchen  
Dinkelino, Koch-Dinkel als Reisersatz, bio  
Basmatireis weiß bio  
Risottoreis „Carnaroli“ weiß bio  
Langkornreis weiß parboiled bio  
Langkornreis Vollkorn bio  
Rundkornreis weiß bio  
Rundkornreis Vollkorn, bio  
Wildreis bio

### **Getreideprodukte**

*Eine Getreidemühle zum selbst Mahlen und Schrotten ist verfügbar*

Buchweizen bio  
Dinkel bio  
Emmer bio  
Einkorn bio  
Grünkern bio  
Hirse bio  
Nacktgerste, bio  
Nackthafer, bio  
Popcornmais bio  
Quinoa weiß bio  
Roggen bio  
Weizen bio

Bulgur bio  
Couscous Vollkorn bio  
Maisgries bio, Polenta  
Amaranth gepoppt bio  
Cornflakes Vollkorn bio  
Cornflakes hellgelb bio  
Cornflakes Schoko bio  
Dinkelflocken bio  
Haferflocken Kleinblatt bio  
Haferflocken Großblatt, bio  
Hirseflocken, bio  
Reisflocken, bio  
Vier-Korn-Flocken, bio  
Bircher Müsli bio  
Müsli Früchte bio  
Müsli Nuss bio  
Müsli Schoko bio  
Müsli tropisch bio  
Müsli Dinkel mit Früchten bio  
Crunchy Frucht, bio  
Crunchy Nuss, bio  
Crunchy Schoko, bio

### **Mehle, alle abgepackt in Papierbeutel**

Bio Weizenmehl 405  
Bio Weizenmehl 550  
Bio Weizenvollkornmehl  
Bio Hartweizengrieß  
Bio Weizengrieß  
Bio Roggenmehl  
Bio Dinkelmehl extrahell – Produkt wird gestrichen  
Bio Dinkelmehl 630  
Bio Dinkelvollkornmehl  
Bio Dinkelgrieß

### **Hülsenfrüchte / Ölsaaten**

Beluga Linsen schwarz, bio  
Berglinsen braun bio (Gourmet)  
„Onsre Linsa“, grüne Linsen Le Puy, bio – [warten auf neue Ernte](#)

Linsen braun bio  
Linsen rot bio  
Erbsen grün bio  
Kichererbsen bio  
Kidneybohnen rot bio  
Mungbohnen bio  
Pintobohnen bio  
Sojabohnen bio  
Sojabrocken fein bio  
Sojastreifen bio, **endlich wieder da**  
Weiße **Riesen**-Bohnen bio  
Schwarze Bohnen, bio

Blaumohn bio  
Chiasaat schwarz bio  
Hanfsamen ungeschält, ungeröstet bio  
Kürbiskerne dunkelgrün bio  
Leinsaat braun bio  
Sesamsamen, ungeschält, bio  
Sonnenblumenkerne bio

### **Nüsse / Trockenobst**

Cashewnüsse bio  
Erdmandel ganz braun bio  
Erdnuskerne blanchiert roh bio  
Haselnuskerne bio  
Kokoschips geröstet ungesüßt bio  
Kokosraspel medium bio  
Mandeln braun bio  
Mandeln gemahlen bio  
Paranuskerne bio  
Pinienkerne bio  
Walnuskerne, Bruch, bio

Apfelchips rotschalig bio  
Aprikosen bio  
Bananenchips ungesüßt bio  
Cranberries (mit Apfeldicksaft) bio  
Datteln entsteint bio  
Feigen, bio – [warten auf Nachschub](#)  
Mangostreifen bio  
Maulbeeren hell bio  
Maulbeeren schwarz bio  
Orangeat bio, auf Nachfrage  
Pflaumen ohne Stein bio  
Weinbeeren bio  
Zitronat bio, auf Nachfrage

Tomatenhälften getrocknet bio

### **Süßigkeiten / Knabbereien**

Studentenfutter bio  
Pistazien geröstet, gesalzen in Schale bio  
Fruttini-Mix gezuckert ohne Gelatine bio  
Ökovital-Bär ohne Gelatine bio

Veggie Beerenmix sauer, bio  
Kakao Nibs ungeröstet bio  
Nuss-Frucht-Mischung schokoliert bio  
Sultanas in Zartbitterschokolade bio  
Erdnüsse in Vollmilchschokolade bio  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schoko Fleur de Sel  
Bio-Kürbiskerne Dunkle Schokolade Minze  
Bio-Kürbiskerne Ingwer-Karamell  
Bio-Kürbiskerne Lavendel-Karamell  
Bio-Kürbiskerne Zimt Vanille

Schokoladenrondos von Original Beans:  
Grand Cru Blend No 1 – 80 %, bio  
Cru Virunga 70%, bio  
Femmes de Virunga 55%, bio  
Edel Weiss 37 %, bio

### **Obst / Gemüse**

*saisonal und möglichst regional, aus biologisch kontrolliertem Anbau*

Vegane Gemüsebürste aus Kokos

### **Eier, regional, bio, Demeter oder Bioland**

### **Kräuter/Gewürze/Backzutaten/Zucker**

Anis ganz bio  
Basilikum gerebelt bio  
Bohnenkraut gerebelt bio  
Bockshornkleesamen bio  
Chili gemahlen (Cayennepfeffer) bio  
Chili Flocken bio  
Chili ganz bio  
Curcuma gemahlen bio  
Currypulver bio  
Dillspitzen bio  
Fenchel ganz bio  
Ingwerpulver bio  
Kardamom Kapseln ganz bio  
Knoblauchpulver bio  
Koriander ganz bio  
Koriander gemahlen bio 9  
Kräuter der Provence bio  
Kreuzkümmel bio  
Kümmel ganz bio  
Lebkuchengewürz, bio  
Lorbeerblätter bio  
Majoran gerebelt bio  
Muskatnuss ganz bio  
Muskat gemahlen bio  
Nelken ganz bio  
Oregano gerebelt bio  
Paprikapulver edelsüß bio  
Paprikapulver rosenscharf bio  
Petersilie bio

Pfeffer schwarz ganz bio  
Pfeffer schwarz gemahlen bio  
Pfeffer weiß ganz, bio  
Pfeffer weiß gemahlen, bio  
Piment gemahlen bio  
Rosmarin geschnitten bio  
Salbei gerebelt bio  
Senfsaat braun bio  
Senfsaat gelb bio  
Schwarzkümmel ganz bio  
Thymian gerebelt bio  
Vanilleschoten ganz bio  
Wacholderbeeren bio  
Zimt Stangen bio  
Zimt gemahlen bio  
Zwiebelpulver bio

Meersalz fein (Portugal)  
Meersalz grob (Italien)  
Himalaya-Salz rosa fein  
Rosa Steinsalzflocken

Agar-Agar bio  
Backhefe trocken bio Biovegan  
Backpulver bio  
Kakao 10-12 %, stark entölt, bio  
Maisstärke bio  
*Kaiser Natron® (konventionell)*  
Schokostreusel bio  
*Birkenzucker (Xylit) (konventionell)*  
Rohrohrzucker fein bio  
Rübenzucker bio  
Vanillezucker bio  
Gemüsebrühe bio vegan, mit Bio-Hefe  
Gemüsebrühe bio vegan hefefrei

### **Eine erweiterte Auswahl an Bingenheimer Saatgut**

#### **Kaffee / Tee**

Pfefferminztee bio  
Kamillentee, bio  
Früchtetee bio  
Wildfrucht Früchteteeemischung bio  
Kräutertraum Kräuterteemischung bio  
Gute Laune Tee, Kräuterteemischung bio  
Grüner Tee bio  
Rooibos Tee pur bio  
Rooibos Tee Vanille bio  
Assam Tee Tenganagaon bio  
Darjeeling Tee bio

*Cafe Crema \**  
*Espresso Magic \**  
*Espresso Club \**

*Guatemala Classic \**  
*PachaMama®, Direktimport Peru \**  
*House Blend, entcoffeinert \**  
*\*konventionelle Ware*  
Getreidekaffee, Instant, bio

#### **Molkerei**

*in Mehrweg- oder Pfandflaschen und -Gläsern*

Frische fettarme Milch bio  
Frische Vollmilch 3,5 % Fett bio  
Frische Heumilch 3,8 % Fett, bio  
Vollmilchjoghurt Natur bio 3,5% Fett  
Fettarmer Joghurt bio 1,8 % Fett  
Joghurt mild, stichfest, bio, 3,8% Fett  
Diverse Fruchtjoghurts im Glas, bio  
Frische Schlagsahne bio  
Buttermilch, bio  
Schwedenmilch bio  
Speisequarkzubereitung 0,3% Fett, bio  
Speisequark 45 % Fett, bio  
Frischkäse „natur“, bio  
Frischkäse „Flotte Emma“, bio  
Frischkäse „Scharfe Lotta“, bio  
Frischkäse „Süßes Bienchen“, bio

Rollen-Fassbutter bio, Sauerrahm

Allgäuer Hornkäse bio  
Allgäuer Wiesenkäse mit Pfeffer, bio  
Alm-Riegel, milder Bergkäse, *mikrobielles Lab*, bio  
*Bartimäus, italienische Käuter, bio*, Weichkäse mit weißem Schimmel  
Edler Weißer, mit *mikrobiellem Lab*, bio  
Gute Laune Käse, mit Kräuter-Blüten-Rinde, bio  
Uriger Allgäuer, Bio-Käse mit Schabziger-Klee  
Butterkästle, bio  
Imberger Bauernkäse bio  
Ziegen-Berghofkäse geraucht, bio  
Ziegen-Berghofkäse Gewürzblüte, bio

#### **Essig / Öl / Flüssigkeiten**

*Bitte nur in Gefäße mit Volumenangabe*

Apfelessig naturtrüb, bio  
Branntweinessig, bio  
Weißweinessig, bio  
Rotweinessig, bio  
Aceto di Balsamico, bio  
Balsam-Apfelessig, bio, 0,33 l-Pfandflasche  
Balsam-Traubenessig, bio, 0,33 l-Pfandflasche  
Bratöl (Sonnenblumenöl, desodoriert), bio  
Sonnenblumenöl kaltgepresst, bio  
Rapsöl desodoriert, bio  
Hanföl, nativ, bio, 100 ml -Mehrwegflasche  
Haselnussöl, nativ, bio, 100 ml -Mehrwegfl.  
Kokosöl, nativ, bio, 400 ml -Mehrwegglas

Kürbiskernöl, nativ, bio, 100 ml –Mehrwegfl.  
Mandelöl, nativ, bio, 100 ml -Mehrwegflasche  
Senfö, nativ, bio, 100 ml -Mehrwegflasche  
Bio-Sojasoße Tamari (ohne Weizen)  
Apfeldicksaft, bio, 0,33 l/450 g-Pfandflasche  
Birndicksaft, bio, 0,33 l/450 g-Pfandflasche  
Ahornsirup, C Grade, bio, in der Kühlung –  
*sprechen Sie uns bitte an*

### **Aufstriche / Eingelegtes**

Frische, wöchentlich wechselnde Nusscreme aus unserer neuen Hey Qnut-Nussmusmaschine zum selbstabfüllen

Cashewmus – 40./44. Kalenderwoche  
Haselnussmus – 42./45. Kalenderwoche  
Macadamiamus – 41. Kalenderwoche  
Mandelmus – 43./46. Kalenderwoche

### **in Mehrweggläsern:**

HAPE's Bioland-Honig, Neulußheim

Akazien-/Rubinienhonig Bio

Brombeerrhonig Bio

Frühjahrsblüte Bio Honig

Kastanienhonig Bio

Kurpfalzthonig Bio

Waldhonig Bio

**Wabenhonig mit Wabendeckeln, bio**

**Zimtbienen, bio**

Blütenpollen Bio

Lichtensteiner Wildfrüchte, Münsingen

Bio-Heidelbeerfruchtaufstrich

Bio-Holunderblütenfruchtaufstrich

Bio-Holunderbeerenfruchtaufstrich

Bio-Lavendelblütenfruchtaufstrich

Bio-Schlehenfruchtaufstrich

Bio-Waldmeisterfruchtaufstrich

Bio-Zitronenmelissenfruchtaufstrich

Bio-Bärlauchpesto

Bio-Tomaten-Bärlauchpesto – **aktuell vergriffen**

Bio-Tomatenpesto

Fruchtix vom Biohof Seemann, Eberdingen

Brombeer-Fruchtaufstrich, bio

Erdbeer-Fruchtaufstrich, bio

Erdbeer-Rhabarber-Fruchtaufstrich, bio

Himbeer-Fruchtaufstrich, bio

**Mirabellen-Fruchtaufstrich, bio**

Rote Johannisbeer-Fruchtaufstrich, bio

Schwarze Johannisbeer-Fruchtaufstrich, bio

Sauerkirsch-Fruchtaufstrich, bio

Quitten-Fruchtaufstrich, bio

Gutding, Travenbrück

Bolle – edel-süße Balsamico-Zwiebel, bio

Bro – Cashew-Pastete Olive, bio

Deta – Cashew-Pastete à la Caponela, bio

Dux – Cashew-Pastete Spinat, bio

Sefa - Cashew-Pastete Curry-Dattel, bio

Toni – Cashew-Pastete tomatig-pikant, bio

**Bertl – frisches Bärlauchpesto, bio**

Nett – tomatig, pikanter Aufstrich mit Zwiebeln, bio

Schnucki – fruchtig-mild. Cashew-Paprika Dip, bio

Schmauch – rauchig, kräftig-würzig, bio

**Kürbis-Kokos-Schmalz, bio, 140 g-Mehwegglas**

**Kürbis-Ketchup mild, bio, 450 ml-Mehrwegfl.**

**Kürbis-Ketchup Original, bio, 450 ml-Mehrwegfl.**

**Kürbis-Chili-Ketchup, bio, 450 ml-Mehrwegfl.**

**Kürbis BBQ & Grill Sauce, bio, 300 ml-Mehrweg.**

### **Getränke**

*in Pfand- oder Mehrwegflaschen*

BioSIN Apfelsaft naturtrüb oder klar

Bio Apfelsaft klar/naturtrüb, 0,2 l

Bio Apfel-Mangosaft

Bio Schwarzer Johannisbeernektar

Bio Orangensaft, 1 l und 0,2 l

Bio Rhabarber-Nektar

Bio Traubensaft

Bio Gemüsesaft

Bio Tomatensaft

Bio Karottensaft

Bio-Holunderblütensirup

Bio-Hibiskusblütensirup

Bio-Schlehensirup

Bio Schwarze Johannisbeer-Sirup

Bio-Waldmeistersirup

Bio Zitronenmelisse-Sirup - **aktuell vergriffen**

Diverse Frucht-Schorle (0,33 l) von Beutelsbacher

Hornberger Lebensquell (0,33 l und 1 l-Pfandflaschen)

LIMÖ Orange von Mölle (0,33 l)

LIMÖ Schlehe-Hagebutte von Mölle (0,33 l)

LIMÖ Zitrone-Minze von Mölle (0,33 l)

LIMÖ Cassis-Himbeere von Mölle (0,33 l)

*Riesling 1.0, Umstellungsware Bioland*

*Rosé 1.0, Umstellungsware Bioland*

*Rotwein 1.0, Umstellungsware Bioland*

vom Weingut Marcel Idler, Weinst.-Strümpfelbach

Fidelio Bioland-Bier, 0,33 l-Pfandflasche und Holzkasten

Schäfleshimmel, Bioland-Bier, 0,33 l-Pfandflasche

## Backwaren

Täglich diverse Brote und Brezeln, samstags immer Brötchen aus der Königsbäck Bioland -Bäckerei, Stuttgart Ost.

**Bitte nutzen Sie die Möglichkeit des Vorbestellens auf das gesamte Programm.**

Leckerschmecker Küchenfee, Waiblingen:  
*Erdnussbutter-Cookies, (konventionell) vegan*  
*Schoko-Cookies (konventionell), vegan*  
*Stracciatella-Cookies (konventionell), vegan*

## Verpackungen / Sonstiges

Verschiedene Stoffbeutel, Taschen, Gläser, Flaschen, Dosen und Boxen  
Beeswax Food Wraps von Abeego  
Kleen Kanteen® Reflect, brushed und mirrored, mit Bambusdeckel, 532 ml und 800 ml  
Yin und Yang Edelstahl-Thermosflaschen von Ecobrotbox  
NOWASTE Tree Cup mit Zubehör  
soulbottles 0,6 l und 1,0 l, verschiedene Motive  
soulbottles Zubehör  
Passiertücher 40x40 cm und 40x60 cm  
Edelstahlboxen und Dosen von Made Sustained  
Edelstahl-Trinkhalme mit Bürste, 4er Set, von Made Sustained

Abflusstab, einzeln oder 10er-Pack

Sonnenglas - ein Liter Sonnenlicht

## Drogerie: Hygiene

DENTTABS-Zahnputztabletten mit und ohne Fluorid  
Bambuszahnbürste, blau - weich  
Bambuszahnbürste, blau, rot, grün oder natur - mittel  
Kinderzahnbürste, rot oder blau – weich  
DENTTABS-Humble-Brush-Zahnbürste ultra-soft für Erwachsene und Kinder  
Zahnbürsten Etui aus Bambus  
Zahnseide, vegan

Lippenbalsam und Lippenpeeling von Lipfein

## Deocreme Granatapfel

Deocreme Jeunesse  
Deocreme Lemongras  
Deocreme Mandel-Hamamelis

## Deocreme Morgentau

Deocreme sensitiv  
Festes Deodorant

Bambus-Wattestäbchen  
Oriculi, Bambus-Ohrenstäbchen

Ökologische Abschminkpads  
Seifen-Säckchen  
Konjac-Schwamm  
Menstruationstassen von Lamazuna  
Vegane Kondome, Glyde

Handseife neutral sensitiv (Sonett)  
Handseife Citrus (Sonett)  
Handseife Lavendel (Sonett)  
Handseife Rosmarin (Sonett)  
Handseife Calendula (Sonett)

Kernseife (Sonett), vegan  
Naturseife Amelie – **aktuell vergriffen**  
Naturseife Aphrodite  
Naturseife Atlantis  
Naturseife Kräutergarten Minze – **aktuell vergriffen**  
Naturseife Sunshine

ShampooBit® Wikinger „Der Freie“, zur täglichen Bart- und Haarpflege, für den Mann  
ShampooBit® Wikinger „Der Starke“, zur täglichen Bart- und Haarpflege, für den Mann  
ShampooBit® Honig  
ShampooBit® Calendula-Ghassoul  
ShampooBit® Kokos-Meersalz  
ShampooBit® Rose  
ShampooBit® Orange-Salbei  
ShampooBit® Kornblume-Zitrone  
ShampooBit® Kur

## ShampooBit® Melisse-Hanf

## ShampooBit® Walnuss-Mandel

ShampooBit® Feste Spülung – **wieder da**  
Haarpflegeöl Beauté Naturelle, 30 ml  
Luffascheiben als Ablage  
Bodybutter, Traubenkernöl & Vervene – **in der Sommerpause**  
Bodybutter, Wildrosenöl– **in der Sommerpause**  
Bodybutter, Arganöl (duftfrei) – **in der Sommerpause**  
Bodybutter, Sanddorn & Orange– **in der Sommerpause**

Sheabutter sensitiv  
Sheabutter Rose  
Sheabutter Mandel Hamamelis

Verschiedene Seifenschale aus Keramik

HappyPo Po-Dusche, in drei Farben

Toilettenpapier, Recycling, 2 lagig, 700 Blatt pro Rolle, einzeln oder im Karton

## **Drogerie: Wasch- und Reinigungsmittel**

von Sonett

**Bitte nur in Original Sonett-Gefäße füllen!**

Waschmittel flüssig Lavendel

Waschmittel Color Mint & Lemon, flüssig

Olivenwaschmittel für Wolle und Seide

Waschmittel flüssig neutral sensitiv

Wäschespüler

Waschmittel Pulver Konzentrat mit Bioseife

Bleichmittel

Enthärter

Gallseife

Geschirrspülmittel neutral sensitiv

Geschirrspülmittel Lemon

Geschirrspülmittel Calendula

Maschinenspülmittel Pulver

Klarspüler

Regeneriersalz

Allesreiniger

Orangen Kraftreiniger

Badreiniger

WC Reiniger

Glasreiniger

Öko-Spülschwamm

Bambustücher, waschbar

Guppyfriend Washing Bag, zum Auffangen von  
Micro-Fasern aus Kleidung beim Waschen

Reine Citronensäure, Heitmann

Reine Soda, Heitmann

## **Haushaltsartikel**

*Bürstenfabrik Redecker:*

**Diverse Flaschenbürsten**

**Spülbürsten**

**PC-/Laptop-Bürste**

**Kleiderbürste**

**Fusselbürste**

**Handfeger**

**Kutterschaufel**

**Tischkehrset**

**Reinigungsperlen**

**Wurzelscheuerbürste**

**5 l und 10 l-Blecheimer**

**Wäscheklammern**

**Flachsgarn**

**Backpinsel**

**Gemüsebürste**

**Pilzbürste**

*Karl Weis*

**Diverse Edelstahl-Küchenutensilien, wie  
Reiben, Trichter, Messbecher usw.**

## **Bücher/Zeitschriften**

„Besser leben ohne Plastik“ von Anneliese Bunk  
und Nadine Schubert

„Noch besser leben ohne Plastik“ von Nadine  
Schubert

„EINFACH ÖKO“ von M. Franken und M. Götze

„Selbst denken, selbst machen, selbst versorgen“  
von Markus Bogner

„FAIRreisen“ von Frank Herrmann

„Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie“,  
smariticular.net

„Selber machen statt kaufen“, smariticular.net

„Geh raus! Deine Stadt ist essbar“, von mundraub  
und smariticular.net

„99 x Stuttgart wie Sie es noch nicht kennen“ von  
Annette Clauß und Olaf Krüger

„köstlich vegetarisch“, Magazin mit Rezepten und  
Warenkunde

---

## **Schüttgut® - nachhaltige & unverpackte Lebensmittel**

**Jens-Peter Wedlich**

**Vogelsangstraße 51**

**70197 Stuttgart (West)**

**www.schuettgut-stuttgart.de**

## **Öffnungszeiten:**

Montag 10:00 bis 19:00 Uhr

Dienstag 10:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch 12:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 bis 19:00 Uhr

Freitag 10:00 bis 18:00 Uhr

Samstag 09:00 bis 14:00 Uhr

Wir sind Bio zertifiziert.



**DE-ÖKO-007**

